

Webinar on the topic "Female Health and Nutrition"

Department of Commerce and Women Cell of the College organised a Webinar on the topic "Female Health and Nutrition". Dr Harsh Duhan (MBBS from UP University of Medical Sciences Safai, Etawah) was the resource person. He highlighted different domains such as Physical, mental, Psychological, Spiritual, Social that constitute a human being and which are to be taken care of and our food habits affects all these domains. He further elaborated the importance of nutritional food especially for women due to their special needs for reproductive system and multiple responsibilities that they have to go. He further added to adopt a healthy lifestyle, have positive thoughts and include locally produced grains and items- leafy vegetables, pulses, jaggery, gram etc in our food for diseases free life. In the end students' queries related to health issues were responded by him to their satisfaction. Principal Dr (Mrs) Suresh Boora appreciated Dr Harsh for his delivering of lecture to the participants in a very understandable way and for discussing the problems such as pcos, pcod, thyroid etc relevant to the women's health. She lauded the efforts of Dr Parmila and Dr Namita for organizing the webinar on a relevant theme. More than 100 participants attended it.

Notice: Webinar on Female Health and Nutrition

Friday, 11 June · 9:30 – 11:00am

Google Meet joining info

Video call link: <https://meet.google.com/wxv-jczn-hfh>

**Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda
Sonipat (Haryana)**

NAAC Accredited 'A' Grade

**A Webinar Organised
by
Department of Commerce
&
Women Cell**

**For
Regular
Students
of UG
and PG**

"Female Health and Nutrition"

Meeting Link: <https://meet.google.com/wxv-jczn-hfh>

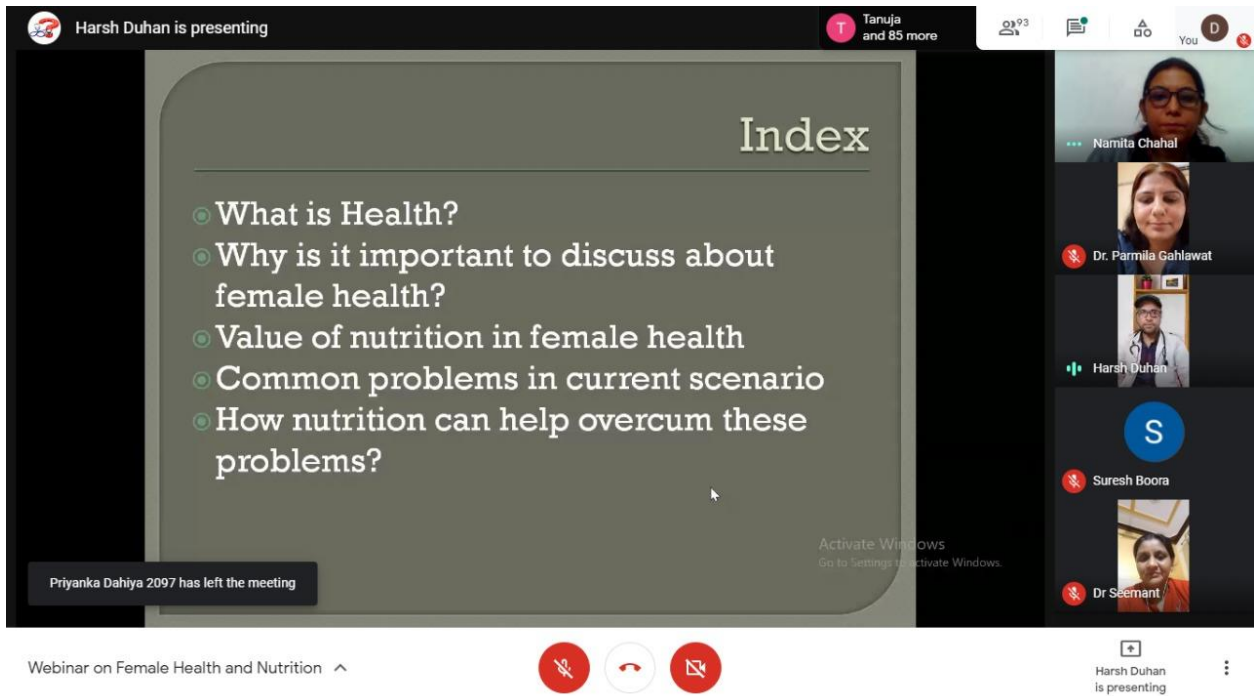
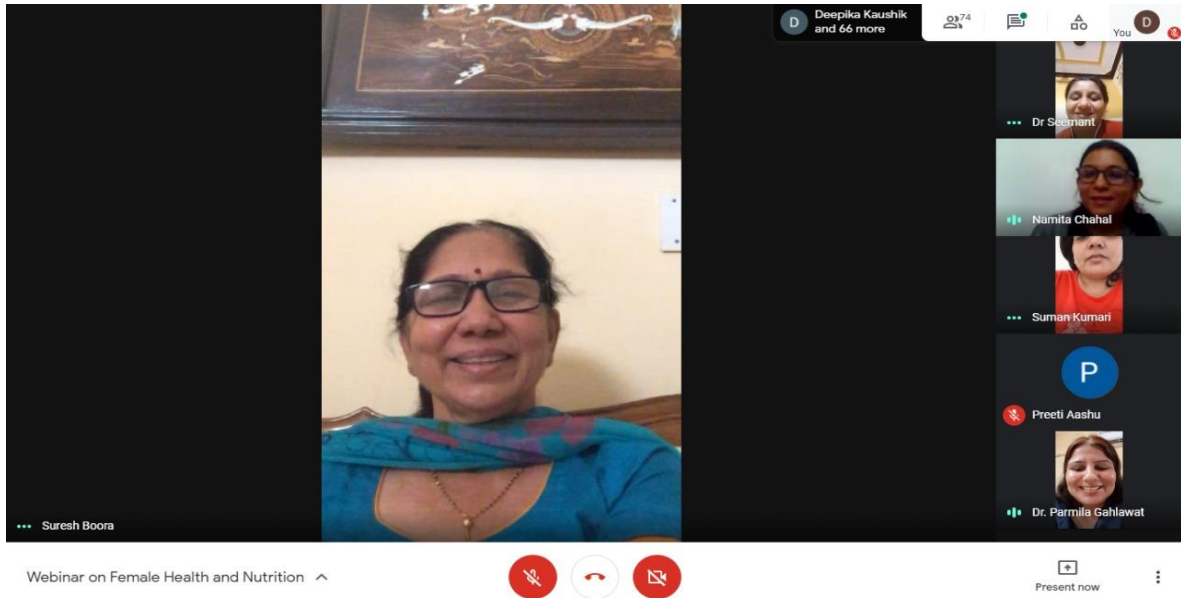
Keynote Speaker
Dr. Harsh Duhan
MBBS

Date and Time
June 11, 2021 at 09:45 AM
E-Platform: Google Meet

Conveners - Dr. Parmila, Dr Namita

Patron
Dr. (Mrs.) Suresh Boora
Principal
Kanya Mahavidyalaya, Kharkhoda

Glimpses of Online Meeting



Webinar on Female Health and Nutrition ^

Press **Esc** to exit full screen

Akanksha Vats and 62 more

80 You

Jyoti Vashist Shivani Khaushik Annu Kashyap 612 Kirti Khatawliya

Mamta Kumari SEEMU SAINI Tannu Kohar 2037 RIYA SAINI

Dr Seemant Harsh Duhan Shivani Dahiya Namita Chahal

Sheetal vats Vats Babita Tomer Kiran Dahiya Dr. Parmila Gahlawat

Present now

Webinar on Female Health and Nutrition ^

Harsh Duhan is presenting

Press **Esc** to exit full screen

Sakshi Dhankher and 93 more

96 You

Jyoti Vashist has left the meeting

Harsh Duhan

Harsh Duhan is presenting

(Hari Bhumi)

फीमेल हेल्थ एंड न्यूट्रिशन विषय पर ऑनलाइन वैबीनार आयोजित

खरखौदा, 11 जून (शर्मा): शुक्रवार को कन्या महाविद्यालय में वाणिज्य विभाग एवं महिला प्रकोष्ठ ने ऑनलाइन वैबीनार का आयोजन ई प्लेटफार्म गूगल मीट द्वारा किया। वैबीनार का मुख्य विषय फीमेल हेल्थ एंड न्यूट्रिशन रहा। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. सुरेश बूरा द्वारा की गई।

मुख्य वक्ता के तौर पर डॉ. हर्ष (यूनिवर्सिटी ऑफ मैडीकल साइंसेज, सैफई, इटावा, उत्तर प्रदेश) रहे। उन्होंने बताया कि महिला स्वास्थ्य जो एक उपेक्षित विषय भी है, इस पर ध्यान देने की बहुत ज्यादा आवश्यकता है। उन्होंने छात्राओं को खानपान से संबंधित सभी प्रश्नों के उत्तर दिए एवं विभिन्न विटामिन और प्रोटीन से भरपूर सब्जियों एवं फलों से भी अवगत



ऑनलाइन वैबीनार दौरान स्वास्थ्य बारे जानकारी लेती छात्राएं। (शर्मा)

करवाया। कार्यक्रम का आयोजन डॉ प्रमिला एवं डॉ नमिता के सहयोग से किया गया। प्राचार्य डॉ. सुरेश बूरा ने कहा कि इस कार्यक्रम में 100 से अधिक छात्राओं ने भाग लेकर सफल बनाया।

वेबिनार में हुई महिला स्वास्थ्य व पोषण पर चर्चा

डॉ. खरखौदा: कन्या कालेज, खरखौदा में वाणिज्य विभाग व महिला प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वावधान में एक वेबिनार का आयोजन किया गया जिसमें महिला स्वास्थ्य व पोषण को लेकर चर्चा की गई। वेबिनार में यूनिवर्सिटी ऑफ मेडिकल साइंसेज, सैफई, इटावा उत्तर प्रदेश से डॉ. हर्ष ने हिस्सा लेते हुए महिलाओं के स्वास्थ्य संबंधित जानकारी दी। कालेज प्राचार्य डॉ. सुरेश बूरा की

अध्यक्षता में आयोजित इस वेबिनार में डॉ. हर्ष ने बताया कि महिला स्वास्थ्य जो कि एक उपेक्षित विषय भी है, इस पर ध्यान देने की बहुत ज्यादा आवश्यकता है। उन्होंने छात्राओं को खानपान से संबंधित प्रश्नों के उत्तर दिए और विभिन्न विटामिन और प्रोटीन से भरपूर सब्जियों व फलों से भी अवगत करवाया। आयोजन डॉ. प्रमिला व डॉ. नमिता द्वारा किया गया।

12 जून 2021 दिनम शर्मा